

DIFRUTTA PERA WILLIAMS BIO



La pera biologica Williams è la pera per eccellenza in Italia: Piemonte e Veneto si classificano tra le principali regioni di produzione nazionale. La pera Williams ha una polpa molto chiara e fine, succosa, zuccherina e saporita, e ha un caratteristico aroma moscato. Raggiunge il culmine della maturazione nella tarda estate. Le pere hanno poche calorie (30-35 kcal per 100 g), sono ricche di fibra insolubile e contengono una discreta quantità di potassio.

Di grande digeribilità, la pera svolge un'azione antiossidante, diuretica e rinfrescante, ed è particolarmente indicata in una dieta sana e povera di sale.

